UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS BIOLÓGICAS EAD

Tipo de Atividade Curricular Complementar: Palestra

Título: Como conviver bem com o Diabetes Mellitus: Nutrição nossa aliada!

Ministrante: Amanda Marreiro Barbosa CV: http://lattes.cnpq.br/4474425530777717

Número de Vagas: 25

Modalidade: ( ) presencial (X) distância ( ) misto

Carga Horária a distancia: 2 horas

Ferramentas necessárias: Webconferência no polo.

Apresentação/Justificativa: Diante do aumento na prevalência de intercorrências relacionadas a nutrientes, como o glúten e lactose, torna-se relevante conhecer mais sobre estes macronutrientes e como a Nutrição pode ser uma aliada na amenização dos sintomas decorrentes destas alterações.

Objetivos: Abordar de forma teórica os aspectos nutricionais envolvidos no tratamento de indivíduos com Diabetes Mellitus.

Conteúdo Programático: Assuntos abordados:

- Caracterização da doença
    - Definição;
    - Classificação;
    - Epidemiologia;
    - Fisiologia.
- Diabetes Mellitus tipo1 (Primeiro Momento)
    - Fisiopatologia;
    - Abordagem nutricional
        - Leitura de rótulos
        - Contagem de carboidratos
- Diabetes Mellitus tipo 2 (Segundo Momento)
    - Fisiopatologia;
    - Abordagem nutricional
        - Recomendação nutricional
        - Alimentos funcionais (Mitos e verdades)

Condicionamento para certificação: É necessário a presença durante às duas horas de palestra.

Data da Palestra: 30/07/2016 às 10hs.